

POUR LE TRAITEMENT ET LA PRISE EN CHARGE DE L'HYPERKALIÉMIE

Qu'est-ce que l'hyperkaliémie?

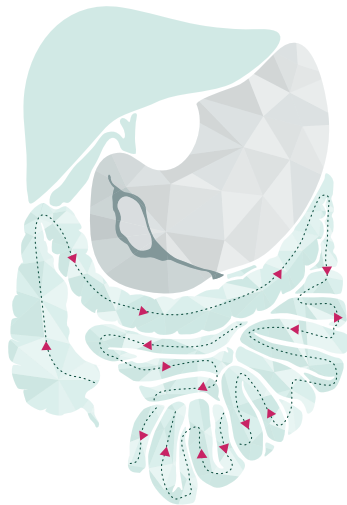
Le terme « hyperkaliémie » signifie qu'il y a un taux élevé de potassium dans le sang. Le potassium, un minéral essentiel, est présent dans tout le corps, y compris dans le sang. C'est pourquoi votre équipe soignante effectue des prélèvements sanguins afin de mesurer votre taux de potassium. Même en cas d'hyperkaliémie légère, une intervention médicale est recommandée pour abaisser le taux de potassium.

Qu'est-ce que LOKELMA et comment agit-il?

LOKELMA est indiqué pour le traitement de l'hyperkaliémie chez les patients adultes¹.

Lorsqu'il passe par l'estomac et l'intestin (intestin grêle et gros intestin), qui font partie du tube digestif, il se lie au potassium. Les deux sont ensuite éliminés de l'organisme dans les selles. Cela a pour effet de réduire la quantité de potassium dans l'organisme, ce qui contribue à rétablir des valeurs normales et, au besoin, à les maintenir. Un taux de potassium normal est appelé « normokaliémie »¹.

Pour en savoir plus sur le mode d'action de LOKELMA, adressez-vous à votre médecin ou consultez la monographie de ce produit en demandant à AstraZeneca ou à votre médecin.



LOKELMA commence à réduire le taux de potassium en 1 heure après l'avoir pris. L'importance de la diminution dépend du taux initial de potassium. La plupart des patients ont un taux normal après 24 à 48 heures de traitement¹.

Pour maintenir votre taux de potassium dans les limites de la normale une fois qu'il a été réduit, votre médecin peut vous prescrire un traitement d'entretien. Des analyses sanguines périodiques seront effectuées pour mesurer votre taux de potassium et vérifier si vous prenez la bonne dose. Votre dose peut être augmentée ou diminuée en fonction de votre taux sanguin de potassium¹.

Comment prendre LOKELMA?

LOKELMA est une poudre qui est mélangée à 3 cuillères à table (environ 45 mL) d'eau. Ce liquide n'a aucun goût et peut être pris avec ou sans aliments¹.

La fréquence d'administration de LOKELMA dépend de la raison pour laquelle vous le prenez : diminuer votre taux de potassium, ou le maintenir dans les limites de la normale pendant une longue période.

Dose de correction en cas d'hyperkaliémie

Pour réduire votre taux de potassium, la dose de LOKELMA recommandée est de 10 g, trois fois par jour, pendant au plus deux jours. Le médicament prend un à deux jours pour agir et ramener votre taux de potassium à la normale (normokaliémie)¹.

Pour maintenir votre taux de potassium dans les limites de la normale une fois qu'il a été réduit, votre médecin peut vous prescrire un traitement d'entretien. Cela signifie que vous continuerez de prendre régulièrement LOKELMA, une fois par jour ou tous les deux jours.

Dose d'entretien pour maintenir une normokaliémie

La dose recommandée pour maintenir votre taux de potassium dans les limites de la normale est de 5 g une fois par jour. Cependant, votre médecin peut modifier cette dose. Si vous avez besoin d'une dose plus élevée, il peut augmenter votre dose à 10 g par jour. Si vous avez besoin d'une dose plus faible, il peut la réduire à 5 g tous les 2 jours. Ne prenez pas une dose d'entretien de plus de 10 g une fois par jour¹.

Posologie seulement pour les patients qui reçoivent un traitement d'hémodialyse

Prenez LOKELMA uniquement les jours sans dialyse. La dose de départ recommandée est de 5 g une fois par jour. Toutefois, votre médecin peut décider de l'ajuster. Si vous avez besoin d'une dose plus élevée, elle peut être augmentée jusqu'à 15 g une fois par jour. Si vous prenez une dose de 15 g, vous devrez utiliser un sachet de 5 g et un sachet de 10 g avec environ 45 mL (3 cuillères à table) d'eau pour obtenir cette dose de 15 g. Ne prenez pas plus de 15 g une fois par jour. Votre médecin peut vous demander d'arrêter de prendre LOKELMA pendant quelques jours.

† Consultez la monographie du produit pour avoir de l'information complète sur la posologie et l'administration.

Instructions

- Faites descendre la poudre au fond du sachet en le tenant par un des coins supérieurs et en le secouant.
- Ouvrez le sachet et versez la poudre dans un verre contenant environ 45 mL d'eau (3 cuillerées à table).
- Mélangez bien et buvez le liquide avant que la poudre ne se dépose.
- La poudre ne se dissout pas et le liquide semble trouble.
- Ajoutez un peu plus d'eau au verre. Remuez et buvez pour prendre TOUT le médicament.



Avant de prendre LOKELMA, quels renseignements dois-je fournir à mon équipe soignante?

Informez votre équipe soignante :

- si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir;
- si vous réduisez la quantité de sel (sodium) que vous ingérez (un sachet de 5 g de LOKELMA contient environ 400 mg de sodium);
- si vous avez des problèmes existants de rythme cardiaque;
- si vous présentez une insuffisance cardiaque ou une maladie des reins;
- si vous avez une constipation grave ou un problème intestinal¹.

Que dois-je faire si j'oublie une dose ou si je prends une trop grande quantité de LOKELMA?

Si vous oubliez de prendre une dose de ce médicament, prenez la dose suivante comme d'habitude à l'heure prévue.

Ne prenez pas une double dose (deux doses en même temps) pour compenser celle que vous avez oublié de prendre¹.

Si vous pensez avoir pris une trop grande quantité de LOKELMA (surdose), communiquez avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes¹.

LOKELMA a-t-il des effets secondaires?

LOKELMA a certains effets secondaires. Les plus fréquents (observés chez plus de 1 % des patients, mais moins de 10 %) sont les suivants¹ :

- Faible taux de potassium dans le sang (hypokaliémie)
 - fatigue, ou faiblesse ou crampes musculaires
- Faible taux de magnésium dans le sang (hypomagnésémie)
 - mouvements anormaux des yeux, fatigue, spasmes ou crampes musculaires, faiblesse musculaire, engourdissement

- Spasmes musculaires
- Diarrhée et nausées (troubles gastro-intestinaux)

Les effets secondaires peu fréquents (observés chez moins de 1 % des patients) sont les suivants :

- Faible taux de calcium dans le sang (hypocalcémie) – confusion ou perte de mémoire, spasmes musculaires, engourdissement et picotements dans les mains, les pieds et le visage, crampes musculaires, ongles faibles et fragiles
- Inflammation de l'estomac et des intestins (gastroentérite)
- Douleur abdominale et vomissements (autres troubles gastro-intestinaux)

Communiquez avec votre professionnel de la santé si vous présentez l'un des effets suivants :

- Constipation grave
- Accumulation de liquides, n'importe où dans l'organisme (œdème), généralement les chevilles et les pieds
- Trouble du rythme cardiaque (allongement de l'intervalle QT) : battements cardiaques irréguliers, évanouissement, perte de conscience, crises convulsives
- Votre cœur ne pompe pas le sang aussi efficacement qu'il le devrait (insuffisance cardiaque congestive) : essoufflement, fatigue et faiblesse, enflure des chevilles, jambes et pieds, toux, rétention de liquides, manque d'appétit, nausées, battements cardiaques rapides ou irréguliers, capacité d'effort réduite.

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire inconfortable qui n'est pas mentionné ici, ou que celui-ci s'aggrave au point de perturber vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

LOKELMA interagira-t-il avec d'autres substances ou aliments que je prends?

LOKELMA peut interagir avec certaines substances dans votre estomac et votre intestin, notamment les autres médicaments que vous prenez ou qui pourraient vous être prescrits.

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce. Votre équipe soignante vous aidera à déceler toute interaction nuisible avec des médicaments ou des aliments, fera les ajustements qui s'imposent, et vous recommandera les mesures à prendre¹.

Y a-t-il d'autres renseignements que je devrais connaître?

N'oubliez pas que vos visites médicales régulières sont une occasion de discuter avec votre professionnel de la santé de votre hyperkaliémie, de votre traitement et des inquiétudes que vous pourriez avoir, et de lui demander si de nouvelles données existent au sujet de LOKELMA¹.

1. Monographie de LOKELMA. AstraZeneca Canada Inc. 23 juillet 2019.

LOKELMA® est une marque déposée de ZS Pharma, Inc., utilisée sous licence par AstraZeneca Canada Inc.

Le logo d'AstraZeneca est une marque déposée du groupe AstraZeneca.

© AstraZeneca Canada Inc. 2021

www.astrazeneca.ca